Seattle Chinese Catholic Community
第 263期

《西雅圖天主教華人團體》

回響

天主召叫、我們回應

http://www.SeattleChineseCatholic.org

2019 年 2月刊

主日感恩祭

阮太興神父 (Fr. Hung Nguyen)
時間： 上午 11:30
地點： Our Lady of Mt. Virgin Church
1531 Bradner Pl. S.
Seattle, WA 98144
電話： *(206) 458-1430*
電郵： info@SeattleChineseCatholic.org

Like 請登上面書支持我們並與朋友分享

活出我們信仰的團體

林純茂

新年快樂，踏入了2019年，我們華人團體也有了新一屆理事會。在這裡讓我衷心祝願新一屆理事會為我們的華人團體帶來更美麗更充實的明天，在聖神帶領之下，在西雅圖的華人中發亮發光，好能實踐基督的精神。

感謝主，去年十二月，加拿大的程明聰神父，在百忙中，抽空來探訪我們並給我們帶來一天的退省，主題是**[活出我們信仰的團**體]。這真正是我們華人團體最需要的。

程神父強調信仰小團體人數貴精不貴多，6至8人很適合。每月會面一兩次，要有足夠時間讓每一個參加者發言，約十分鐘以上。小組成員有責任保証，各人所提出皆要保密，並且沒有對錯，千萬不要強加批評。不要預先規定了議題，要靈活安排最適當的議題討論。我相信我們需要多個不同目標的小團體，來加強我們華人團體的凝聚力。並且不要因為一些人的原故而加入團體，因為很容易因為他們的影響而導至團體失去熱誠或支持，對大家來說是得不償失。我們都是主的信徒，聚集在一起是因為主耶穌基督而不是某些人。

上了程神父寶貴的一課之後，可見未來會有更多更有成效的小團體在我們中成立，讓我們跟著基督，成為地上的鹽、世界的光，一個真正的基督徒。目前已有的是國語及粵語的信仰小團體，隨著時間的演進及人口的分佈，在不同的地方，發展新的信仰小團體，可能是我們2019的新目標。

2019 新年剛到，2月5日便是農曆己亥年的大年初一，讓我向大家拜個早年，以今年香港教區的揮春，作為總結 **[家庭霑主恩　社會滿祥和]**。祝大家----萬事如意、主恩常在、身體健康、心想事成。

十字架的智慧

十字架是耶穌甘願自我犧牲的刑具；代人祭獻的象徵 ；基督徒整個信仰的核心；

君王的旗幟；耶路撒冷的生命樹，樹葉給萬民帶來健康；

生命藉十字聖架復甦，十字架是主救贖世人的工具，信眾得救的依靠；

主愛世人的左證；授洗額上劃十字聖號，成為耶穌的門徒；

堅振額上傅油，靈魂印上十字記號，我們屬於基督並且為祂作證；

聖事的舉行都要劃十字聖號，彰顯耶穌在十字架上為人受苦受難的工具；

我們背負跟隨、效法，也希望人生末刻，我們都能擁抱十字架；

進入永恆，軀體在十字架的蔭庇下，直到末日復活；

人子的記號——十字架，要在天上出現。

教宗方濟各：專一和忠貞是婚姻的兩大基石

在聖座聖輪法院開啟新的司法年度之際，教宗方濟各向該法院全體人員重申婚姻聖事的兩大支柱：專一和忠貞。

（梵蒂岡新聞網）在當今社會中，世俗化的浪潮不斷蔓延，「天主教徒難以為福音的生活模式作見證，連婚姻聖事也不例外」。為此，教宗方濟各元月29日向聖座聖輪法院成員指明當務之急：「整個教會必須協調一致地採取行動，以提供適當的靈性和牧靈支持」。

教宗表示，婚姻的專一和忠貞「不僅是神學與教會婚姻法的基石，更是基督的教會的精髓所在」。專一和忠貞乃是「婚姻的兩大益處」，為了成為「在基督內每個婚姻的法律義務，這兩大益處務必彰顯洗禮的信仰」。

「為了締結有效的盟約，婚姻要求每一對未婚夫妻建立圓滿的專一與和諧，進而透過交流各自在人性、道德與靈性上的富饒——幾乎像是連通的器皿那樣——夫妻得以成為一體。婚姻也要求夫妻致力於一生忠貞不渝。」

夫妻應當善度婚姻生活，「彼此專一、慷慨待人、恩愛有加、忠貞不二」，好能「為教會的牧靈工作提供寶貴協助」。教宗說：「專一又忠貞的夫妻美好地呈現出天主的肖像和模樣。這個喜訊即為忠貞是可能的，因為它是賜給夫妻和司鐸的恩典；這個喜訊必定讓主教和神父充滿福音之愛的忠誠牧職顯得更加強而有力又慰藉人心。」

專一和忠貞既然是「在組成婚姻中不可或缺」的兩大要素，「教會不僅要恰當地向未婚夫妻加以闡述，也要積極展開牧靈行動」。為了陪伴「家庭走過培育和發展的各個階段」，需要「遠程、近程和永久的婚姻準備工作」。

此外，教宗強調，婚姻的主要培育人員是牧者；「然而，這還迫切需要教會團體的不同成員投入其中，在教區主教和本堂神父的領導下共同為這項牧靈工作承擔起責任」 。因此，「牧者要負起主要責任，團體要踴躍參與，一起促進婚姻，陪伴家庭，在靈性和培育方麵團結互助」。

關於這點，《新約》中的一對夫妻，阿桂拉和普黎史拉樹立了優良典範：他們是聖保祿宗徒在傳教使命上最忠誠的伙伴。為此，教宗特別呼籲說：「讓我們祈求聖神今天也為教會賜下恩典，促使司鐸懂得讚賞並發揚夫妻的神恩；許多夫妻擁有堅毅的信德與使徒的精神，有如阿桂拉和普黎史拉。」

教宗最後指出，教會有很多方法來提供「持續又長久的牧靈關懷，維護婚姻和家庭的益處」。這些方法包括：「親近天主聖言，特別是透過聖言誦禱；要理課程；聖事慶典，特別是感恩祭；夫妻懇談會和靈修指導；以及家庭團體與愛德服務。」

如何踏出重辦告解第一步

五年、十年、15年、20年（或更久）沒有辦告解，又想再次重新領受這聖事，第一步總是令人卻步的。大多教友都知道，辦告解是必須的事，但我們心中總有一部分，會讓我們仍然不願意，甚至對告解聖事感到害怕。

若隔了很多年沒有領修和聖事，除了感受到有點沒有臉面外，我們也忘記如何去辦告解。為那些猶豫、想得到天主的慈悲與憐憫，這五步曲可能有助你有效重返這項聖事。

第一步：作省察，反省

這是告解中的最需要的一環。在進入告解亭、向神父告明自己的一切過犯前，你首先要知道所犯的罪惡。通常一個人去辦告解，並告訴神父自上一次辦告解後所犯過的罪。若上一次已是20年前時，情況可能會有點困難；但關鍵是先告訴神父你所犯的「大罪」。

我們通常都會記得那些「大罪」，當我們把這些罪告訴神父時，只須道出這些罪以及犯罪的次數（或至少一個估計的數目，例如「我過去20年沒有參與彌撒」）。

另外，應視告解如同看醫生般。若你不告訴醫生你的手臂疼痛，他無法診斷並治療。同樣地，若你不向神父告訴你的罪，他也無法赦罪，以及為你靈修上的創傷給予治療。

第二步：查看堂區的告解時間表，或與神父約時間

有時候若已過了一段時間，最好與神父安排時間。找一間附近的堂區，並詢問他們能提供的告解時間。另外，盡早到達、盡量排到最前的位置，也是重要的，要保持對告解聖事的重視。

第三步：到告解亭裡

在告解亭裡，不論是新式或是舊式的，神父都會以「因父，及子，及聖神之名。亞孟。」作開始，然後告罪者便要告明自己的罪。若很久沒有辦告解的話，可以先告訴神父這一點，例如「神父，我隔了X月沒有辦告解。我在這段日子犯了以下的罪……」。這樣的話，可以讓神父更知道你靈魂的情況。

接著便要告明、道出你的罪過。亦要記得要告明的罪，如果有需要的話，可提前寫在紙上，免得說漏某一種。

第四步：聆聽神父的話，並唸出《痛悔經》

神父在聽過告明的罪後，通常都會給予一些建議或改善的方法，並鼓勵你如何走這條信德之路。然後，神父會給你補贖，有些神父會有特定的補贖（如五遍《天主經》、三遍《聖母經》），或會給予一些與你所犯的罪、有助你靈魂的補贖（如誦念某些經文、或作一些愛德行為等）。接着，神父會邀請你誦念《痛悔經》，此時你要真誠痛悔、決意定改。若你不懂誦念《痛悔經》的話，可事先預備經文，但現時很多堂區的告解亭內都貼有該經文。

第五步：浸淫在天主的慈悲與寬恕中，然後作你的補贖

從告解亭出來後，建議在聖堂內待一會兒，並感謝在聖事中所發生的事：天主親自抹走你的罪。你的罪已消失了！感謝天主，並容許天主的平安覆蓋你整個靈魂。然後便要記得做神父給你的補贖，若忘記做補贖，這個聖事還未完成的，因為懺悔者的行動包括：痛悔、告明、補贖（《天主教教理》1450-1460）；這樣才是完整的告解聖事。

我們要謹記，天主在每一次的告解聖事，都給予我們無形的恩寵。在告解過後，將你的生命重新交給耶穌基督。在你離開聖堂的那一刻起，你便展開你生活新的一章。

每當我們跌倒時，天主永遠都在我們身邊。我們該相信祂的慈悲，並容許祂的恩寵滲透你生命的每一個範疇。同時，我們要計劃一下，培養定時辦告解的習慣，不論一星期或一個月，保持一個良好的習慣總是好的。我們要珍惜這份耶穌親自傳下來的珍寶，因為告解聖事是為我們靈魂絕對有益的。

文/Philip Kosloski

西雅圖天主教華人團體
Seattle Chinese Catholic Community
Our Lady of Mt. Virgin Church
1531 Bradner Pl. S.
Seattle, WA 98144
(206) 458-1430

堂區是我家,攜手建設它。

堂 區 報 告

- 到目前為止，"效法基督事奉精神"募款運動已經收到 12 萬元認捐，占募款目標的 73%. 感謝所有認捐的弟兄姐妹，也請大家繼續響應，協助我們達成最後的目標（16 萬 5 千元）。
- 我們將於 2 月 10 日(星期日)慶祝農曆新年，彌撒後舉行敬天祭祖典禮及 potluck 慶祝會，敬請大家穿著中國傳統服裝，並邀請親朋好友一同參加。Potluck 後王澤神父將主持一個題目為「中國的天主教徒如何祭祖」的短講。
- 我們將於 2 月 9 日(星期六)上午十一 時到訪健安療養院作新春團拜，誠邀大家一起參加，將新年的喜樂帶給院友。 詳情請聯絡 Nancy Lee。 當日下午一 點，我們會為聖堂及禮堂進行農曆年的佈置。 請大家抽空幫忙。
- 2019 – 2020 年度理事會成員如下:

會長	曾家耀 (Joseph Tseng)
副會長	姚克雄 (Eric Yau)
秘書	陳文欣 (Marise Chan)
財政	林金堂 (Bosco Lam)
培育靈修	朱家祥 (Kevin Chu)
福傳	劉雲林 (Anne Liou)
禮儀	吳潔英 (Christina Choi)
通訊	張峰 (Zhang Feng)
活動協調員/總務	黃明 (Paul Huynh)

祈禱園地

請為以下的弟兄姐妹們祈禱：

- ❤ 曾為 SCCC 奉獻良多的神職人員。
- ❤ 為我們西雅圖教區總主教、阮太興神父、袁銘成執事及他們的牧靈事工祈禱。

- ❤ 為所有的善會, 特別為每月的家庭玫瑰經聚會,都能與耶穌結合, 傳揚福音, 增強信德祈禱。
- ❤ 為我們所有過世的親友及煉靈, 願他們的靈魂早升天國, 享見吾主。
- ❤ 為生病的人身心靈祈禱, 願主與他們同在, 對抗病痛, 身心早日康復; 也為他們的家人祈禱。
- ❤ 為我們的父母親, 祈求天主賜給他們身心靈所需要的一切恩寵, 並給照顧他們的家人力量。

SCCC 善會組織

善會	聚會時間	聯絡人
聖母軍	Sun 9:30am	Anthony Chow
聖經研讀	2nd Sun after Mass	Anne Liou
粵語 RCIA	Sun after Mass	Tammy Tam
國語 RCIA	Sun 10:00-11:30am	Eric Yau
聖詠團	2nd & 4th Fri 7:45pm	Catherine Chu
家庭玫瑰經	Monthly	Elsie Ling